

Caracterización de la epidemia de tabaquismo en el IMSS

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), provee cobertura de salud a los empleados y familias de los trabajadores en el sector privado. Las encuestas nacionales de salud estiman que aproximadamente el 35% de la población mexicana es derechohabiente del IMSS. Sin embargo, no hay datos poblacionales sobre las tendencias de consumo de tabaco, la exposición a humo de tabaco de segunda mano. Tampoco hay datos poblacionales sobre los indicadores de cesación tabáquica. Este estudio tiene como objetivo caracterizar la epidemia de tabaquismo en el IMSS a través de las Encuestas Nacionales de Salud.

1. Prevalencia y tendencias de consumo de tabaco actual, consumo diario y ocasional en aquellos afiliados al IMSS. 2002-2021.

Consumo de tabaco actual	2002*	2009#	2011*	2015#	2016*	2018+	2020+	2021+
Población total sin IMSS	22.0%	15.9%	18.1%	16.9%	18.8%	18.5%	16.8%	18.9%
Población total con IMSS	22.4%	16.1%	18.4%	17.2%	19.0%	18.7%	17.1%	19.2%
Sexo								
Mujeres sin IMSS	11.6%	8.1%	10.0%	8.7%	9.20%	8.80%	6.70%	8.60%
Mujeres con IMSS	12.9%	9.0%	11.1%	9.6%	10.20%	9.70%	7.40%	9.60%
Hombres sin IMSS	33.6%	24.4%	26.9%	25.9%	29.40%	29.00%	28.10%	30.30%
Hombres con IMSS	33.1%	24.1%	26.6%	25.5%	29.00%	28.60%	27.70%	29.90%
Edad								
15-19 años sin IMSS	17.4%	14.4%	15.3%	11.4%	14.3%	11.9%	9.7%	9.3%
15-19 años con IMSS	13.8%	11.5%	12.1%	9.0%	11.3%	9.5%	7.7%	7.4%
20-34 años sin IMSS	23.0%	17.6%	20.4%	21.4%	22.3%	22.9%	22.7%	22.9%
20-34 años con IMSS	24.0%	18.5%	21.4%	22.4%	23.3%	23.9%	23.8%	24.0%
35-49 años sin IMSS	24.7%	15.9%	18.0%	16.4%	18.1%	18.5%	15.4%	20.0%
35-49 años con IMSS	25.6%	16.5%	18.7%	17.0%	18.8%	19.1%	16.0%	20.8%
50-65 años sin IMSS	19.8%	13.9%	15.8%	13.4%	16.4%	15.1%	13.3%	16.0%
50-65 años con IMSS	20.1%	14.1%	16.0%	13.5%	16.7%	15.3%	13.5%	16.2%

Figura 1. Consumo de tabaco diario en población de 15 a 65 años. Tendencias ajustadas

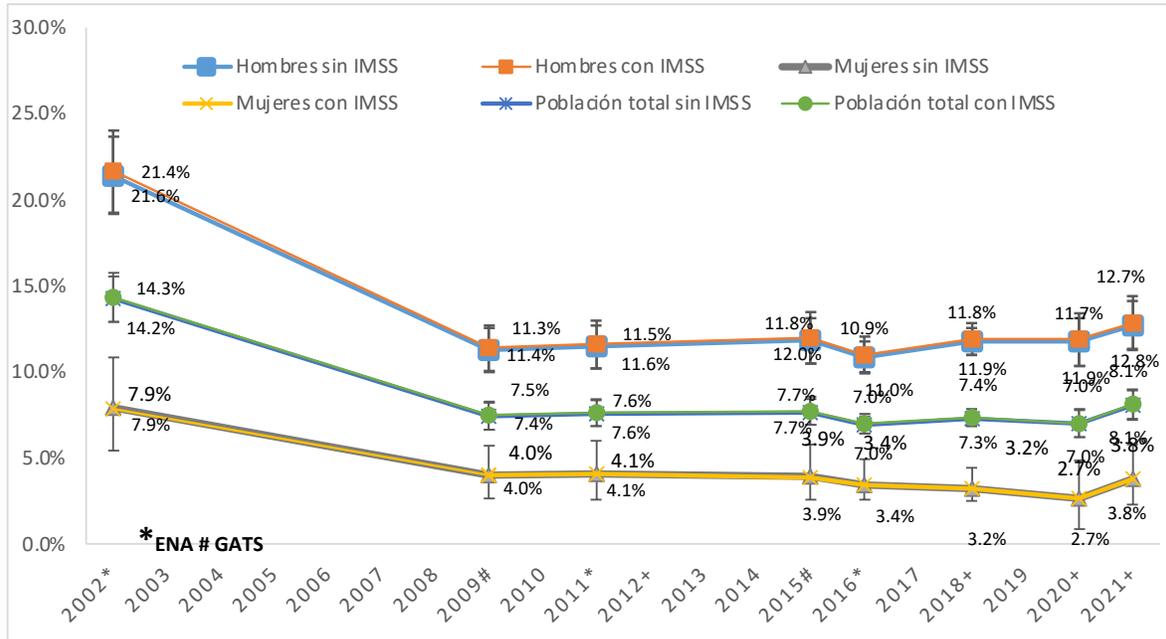
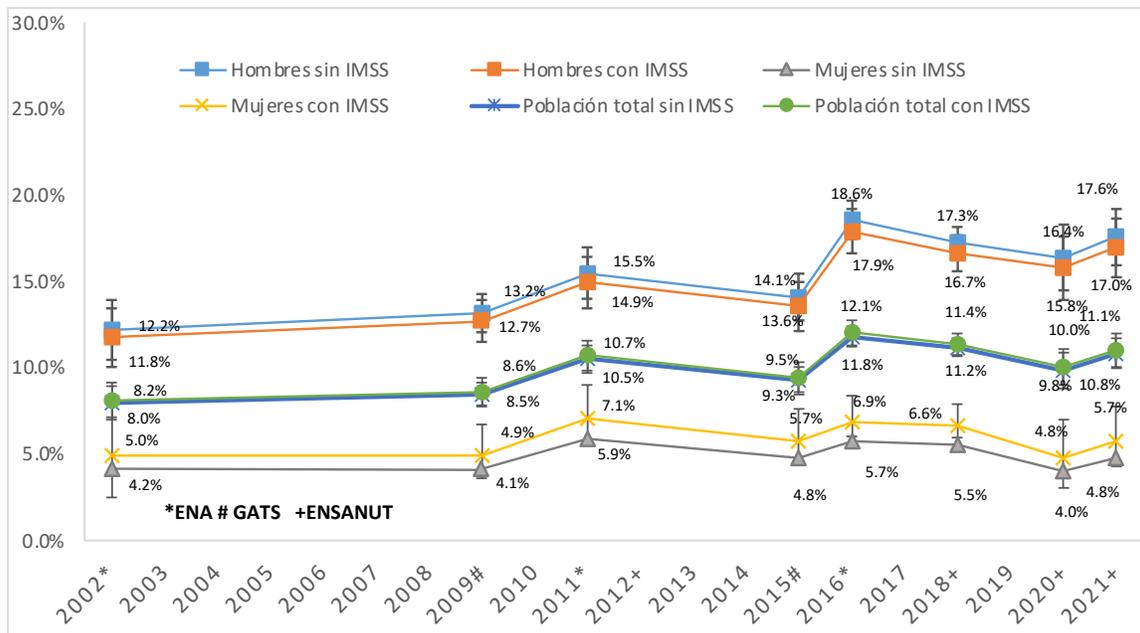


Figura 2. Consumo de tabaco ocasional en población de 15 a 65 años. Tendencias ajustadas



Resultados claves:

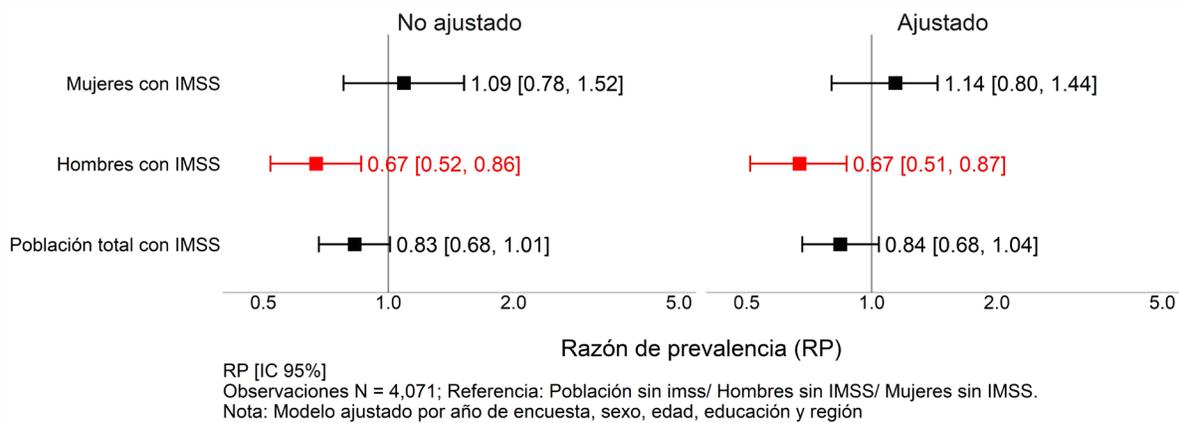
- 1 de cada 3 mexicanos que reportó fumar en 2021 fueron derechohabientes del IMSS, lo cual corresponde a 5.8 millones de mexicanos entre 15 a 65 años en 2021.
- La prevalencia y tendencia de consumo de tabaco actual, diario se comporta de forma similar en la población con afiliación y sin afiliación al IMSS en el periodo de estudio.
- La excepción fue en los adolescentes donde la prevalencia de consumo de tabaco fue 20% menor en los adolescentes de 15 a 19 años con afiliación al IMSS en comparación a los adolescentes sin afiliación al IMSS.

Puntos claves de la metodología para estimar las tendencias:

- Definición de consumo de tabaco: Aquellos que reportaron fumar tabaco actualmente de forma diaria u ocasional
- Grupo de comparación: Resto del país que no cuenta con afiliación al IMSS
- Modelos de regresión Poisson para estimar la prevalencia ajustada de consumo de tabaco actual, diaria y ocasional por grupos de edad, sexo, escolaridad y región del país.
- Análisis restringidos a población de 15 a 65 años.
- Todos los análisis tomaron en cuenta los ponderadores muestrales.

2. Exposición al humo de tabaco de segunda mano en el trabajo en población trabajadora del IMSS

Figura 3. Exposición al humo de tabaco de segunda mano en población trabajadora de 15 a 65 años (n=4,071)



Resultados claves:

- La exposición al humo de tabaco de segunda mano en el trabajo en los hombres trabajadores del IMSS (14.2%) fue 33% (PR=0.67 IC 95% 0.52-0.86) menor en comparación a los hombres trabajadores que no reportaron afiliación al IMSS (21.3%)
- Aproximadamente el 14% de las mujeres trabajadores reporto exposición al humo de tabaco y no hubo diferencias estadísticamente significativas en los modelos para mujeres (PR=0.84 IC% 0.68-1.04)

Puntos claves de la metodología para estimar la exposición al humo de tabaco de segunda mano:

- La fuente de estudio fue la Encuesta Global de Tabaquismo en Adultos (2009-2105)
- Muestra analítica: población que no fuma actualmente y reporto trabajar en los últimos 30 días
- Grupo de comparación: Población trabajadora que reporto no tener afiliación al IMSS
- Modelos de regresión Poisson para estimar la prevalencia de exposición al humo ambiental en población general y por sexo.
- Análisis restringidos a población de 15 a 65 años.

3. Indicadores de cesación tabáquica en el IMSS

Figura 4. Intentaron dejar de fumar en el último año (n=3,789)

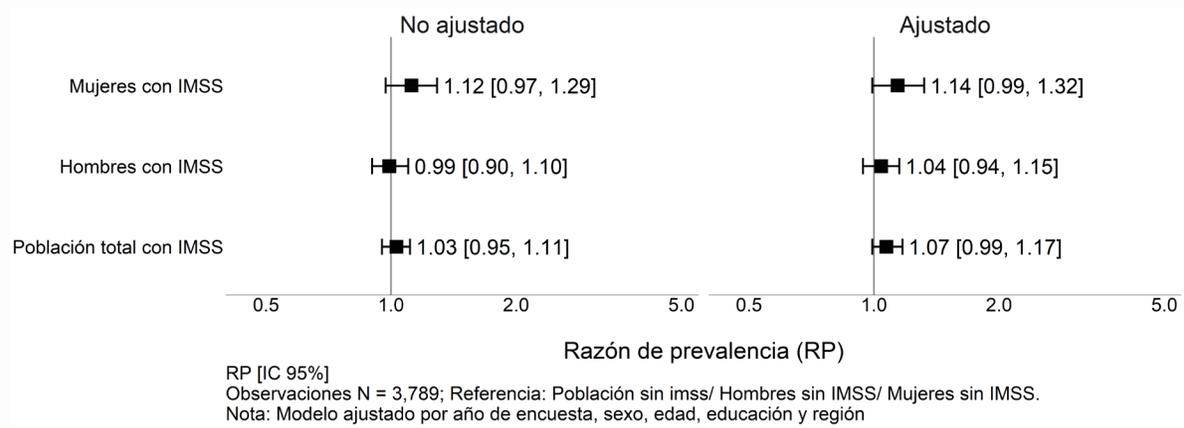


Figura 5. Abandonaron el consumo de tabaco en el último año (n=3,789)

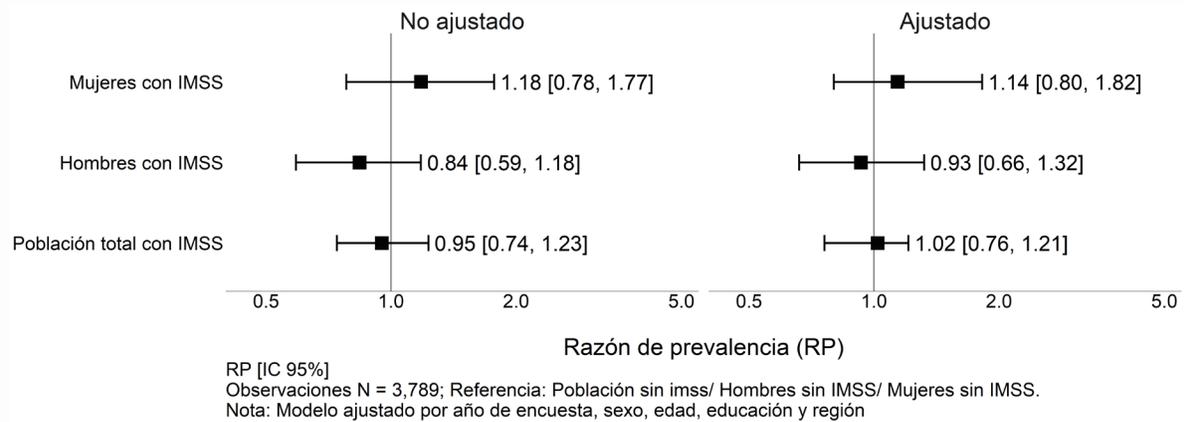
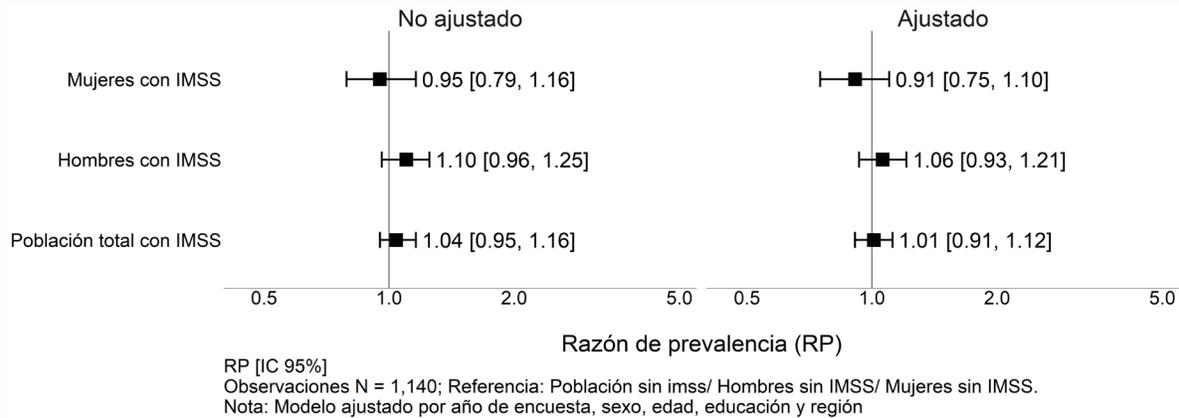


Figura 6. El proveedor de servicios médicos le preguntó sobre el tabaquismo (n=1,140)



Resultados claves:

- La afiliación al IMSS no se asoció con eventos de cesación tabáquica en mujeres, hombres y población en general que reportó fumar en el último año.
- Estar afiliado al IMSS no se asoció con que el proveedor de servicios de salud preguntará en mayor frecuencia sobre el tabaquismo.

Recomendaciones:

La epidemia de tabaquismo se comporta de forma muy similar en aquellos con afiliación y sin afiliación a los servicios de salud del IMSS. Reducir la morbimortalidad asociada al consumo de tabaco debería ser una prioridad de esta institución, ya que el tabaquismo continua siendo la principal causa de muerte evitable. Consideramos que el IMSS debe aprovechar la infraestructura, recursos humanos y materiales que tiene para implementar estrategias de cesación tabáquica y de reducción al humo de tabaco de segunda mano. Particularmente, en la atención primaria se debe hacer énfasis en proporcionar un consejo médico breve a todas las personas que fumen así como asegurar que tengan un seguimiento y referencia a servicios de cesación.



Puntos claves de la metodología para estimar la exposición al humo de tabaco de segunda mano:

- La fuente de estudio fue la Encuesta Global de Tabaquismo en Adultos (2009-2105)
- Muestra analítica: población que no fuma actualmente y reporto trabajar en los últimos 30 días
- Grupo de comparación: Población que fumó en el último año y reportó no tener afiliación al IMSS.
- Modelos de regresión Poisson para estimar intentos de cesación, cesación tabáquica y uso de medicamentos para dejar de fumar por sexo.
- Análisis restringidos a población de 15 a 65 años.