

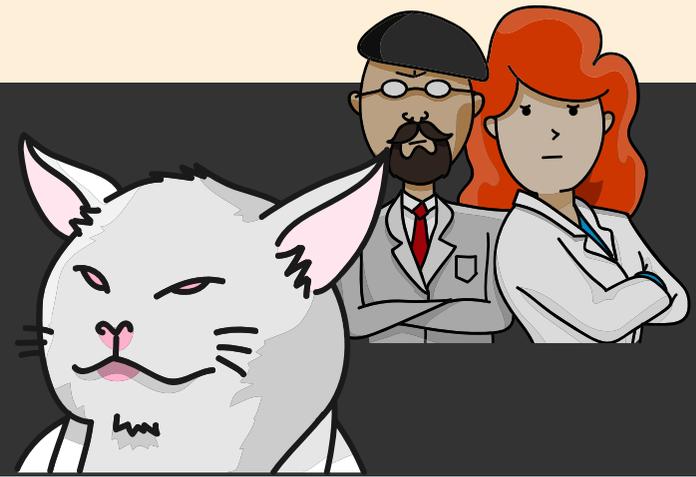


MITOS Y PEROGRULLOS EN NUTRICIÓN PRESENTA:

“EL ETIQUETADO DE ADVERTENCIA NO RESUELVE EL PROBLEMA DE OBESIDAD EN MÉXICO ”

¡PEROGRULLO!

Obviamente, resolver el problema de obesidad en México requiere de muchos cambios en los sistemas de alimentación, transporte, diseño urbano y uso de suelo. Así como de intervenciones educativas



El etiquetado claro **es sólo una herramienta** que ayudará a combatir este problema:

- Facilita la toma de **decisiones saludables**
- Combate el **entorno obesogénico**
- Aumenta el consumo de **alimentos naturales**
- Ayuda a fortalecer otras políticas que **promueven ambientes saludables**

Este tipo de intervenciones implementadas a nivel poblacional **influyen potencialmente en la carga de enfermedad**

REFERENCIAS:

1. WHO. Obesity: Preventing and Managing the Global Epidemic. Report of a WHO consultation. 2000. | 2. World Cancer Research Fund International. Building monument: lessons on implementing a robust front-of-pack food label. 2019. | 3. Swinburn et al. The Global Syndemic of Obesity, Undernutrition, and Climate Change: The Lancet Commission report. Lancet. 2019;393(10173):791-846. | 4. Swinburn et Egger. Preventive strategies against weight gain and obesity. Obesity Reviews 2002;3(4): 289-301